

充実した学校生活を送るために

○定時制高校の生活リズムをつくるために規則正しい生活習慣を身につけましょう。

本校は夕方 5 時 25 分から始まります。昼間の時間を計画的に過ごし、不規則な生活とならぬよう注意してください。

- ★昼間の時間に就職やアルバイトなどの有効活用をすすめてください。
- ★下校後の深夜徘徊や帰宅後に TV ゲームやスマホ（携帯電話）に依存しすぎないように気を配り、早寝早起きの習慣が維持できるようにしましょう。
（昼夜逆転は学校の欠席につながります。）

○携帯電話・スマホ（特に SNS）に関するトラブルに注意しましょう。

多くの生徒が携帯電話やスマートフォンを持っていると思います。しかし、それらに関するトラブルが毎年多く報告されています。

- ・ライン、ツイッター、インスタグラムなどの SNS における誹謗・中傷からの深刻なトラブルに注意しましょう。
- ・飲酒や喫煙などの違法行為の映像や画像をネットに載せることでトラブルに発展します。また、多額の賠償責任が生じることもあります。
- ・携帯電話（SNS）に関するトラブルがあった場合は、速やかに学校にご相談ください。

○葛飾商業高校定時制の生活指導方針

葛飾商業高校定時制において、社会で必要な力を身につけさせるため、また、お互いが気持ちよく生活するために必要な集団生活のルールを身につけさせる指導をいたします。個に応じた指導を行う場合には、保護者へ電話連絡や来校していただくケースがあるかも知れませんが、その際は保護者のご協力をお願いいたします。

- ★社会（学校）のルールを守らせ、遵法（決まりを守る）精神を高める指導をします。
- ★物や人に当たらず、自分の気持ちをしっかり伝えることのできるコミュニケーションを育成する指導をします。
- ★生徒会行事や学校生活を通して自主性、協力する態度、思いやりを持つ心を育み、全生徒が楽しく安心して通える学校をめざします。
- ★喫煙・飲酒・薬物乱用・暴力・暴言行為・いじめなどには特別指導（主に学校内謹慎）を行います。